**“Laboratori Toscana da Ragazzi. Resilienza e Stili di vita”**

**Definizione:**

La *resilienza* è la capacità di reagire a eventi traumatici o stressanti e di riorganizzare in modo positivo la propria vita. Evoca la capacità di superare situazioni sfavorevoli o condizioni individuali e sociali di difficoltà e di rischio facendo leva sia su risorse personali che su quelle presenti nel contesto di vita.

La scuola come comunità educante assume una particolare rilevanza per promuovere la resilienza negli studenti, in quanto è il luogo privilegiato in cui si possono intessere reti e legami significativi e relazioni anche con segmenti di popolazione altrimenti poco raggiungibili.

**Obiettivo:**

approfondire i contenuti della resilienza può essere utile agli insegnanti per affrontare con gli studenti, oltre ai temi della relazione, quelli della “consapevolezza di sé” che rende capace la persona di sostenere scelte di vita salutari orientate al raggiungimento del benessere individuale e collettivo. Il corso valorizza le risorse individuali di resilienza degli insegnanti che possono essere impiegate per promuovere, a loro volta, quelle degli studenti.

**Risultati attesi:**

Alla fine del corso gli insegnanti saranno in grado di organizzare interventi che promuovano la resilienza a scuola, attraverso lo sviluppo di strategie operative che valorizzano il singolo studente, la classe, il gruppo di docenti e la collaborazione con la rete formale e informale del territorio.

**Metodo:**

Gli incontri saranno condotti attraverso l’utilizzo di didattica laboratoriale ed esperienziale. Si alterneranno momenti di approfondimento teorico con discussione di gruppo e supervisione su esperienze vissute direttamente dai corsisti. Il corso sfrutta le tecniche di costruzione del gruppo di lavoro, efficace per promuovere lo scambio di esperienze positive e la costruzione della rete di supporto tra pari.



**Organizzazione del corso:**

3 corsi realizzati sulle tre aree vaste: sud, nord e centro.

Per ciascuna area il corso prevede:

* 1 modulo residenziale di 12 ore (8h+ 4h)
* 1 modulo di 8 ore, a distanza di circa un mese
* 1 modulo di 3 ore da realizzare singolarmente in ciascun istituto scolastico
* 1 evento finale di 4h

Le attività residenziali si svolgeranno negli spazi dedicati ai pellegrini della via Francigena: luoghi di straordinaria bellezza dal punto di vista naturalistico e storico. Nel corso della giornata inziale una piacevole escursione, promossa dall’Associazione Toscana delle Vie Francigene, permetterà di familiarizzare con i compagni di corso e con le bellezze del territorio. L’organizzazione prevede la copertura di tutte le spese di alloggio e dei pasti.

****

**Partecipanti:**

Tre-quattro insegnanti di ruolo delle **classi seconde** degli **Istituti Secondari di II grado**.

**Docenti:**

Gli incontri saranno condotti dallo staff di esperti in psicologia di comunità della Coop. LabCom - Ricerca e azione per il benessere psicosociale, Spin-off Accademico del Dipartimento di Scienze dell’educazione e Psicologia dell’Università degli Studi di Firenze.

**Contatti:**

Mail: [strategiatoscanadaragazzi@gmail.com](mailto:strategiatoscanadaragazzi@gmail.com)

tel. 0039-3711706096